



**UW BHV-
ORGANISATIE
OP ORDE**

PROTOCOL VEILIG EN CONTACTLOOS TRAINEN

Voor de BHV-, EHBO- en Veiligheidstrainingen tijdens de Covid-19 pandemie

Quinton heeft maatregelen genomen om veilig en contactloos cursussen te verzorgen in de anderhalvemetersamenleving. Met dit document worden de aanpassingen welke we doorvoeren in onze cursussen en op onze oefencentra beschreven.

Oefenen praktijkcompetenties:

Een groot deel van de cursussen die Quinton aanbiedt bestaat uit het aanleren of herhalen van praktische vaardigheden. De vaardigheden op het gebied van eerste hulp vragen in veel gevallen om binnen een straal van 1,5 meter met elkaar samen te werken.

Wij verwachten dat de gestelde adviezen en maatregelen voor een langere periode blijven gelden. Daarom hebben we alternatieve werkvormen uitgewerkt die voldoen aan alle maatregelen van het RIVM en het brancheprotocol 'veilig trainen voor BHV-, EHBO-, reanimatie- en veiligheids cursussen tijdens de Covid-19 pandemie'.

Kleinere groepen:

Er wordt in kleinere groepen getraind om te kunnen voldoen aan de richtlijn om voldoende afstand (minimaal 1,5 meter) van elkaar te houden.

Wegwerphandschoenen dragen:

Tijdens verschillende praktijkonderdelen van de cursus, zoals reanimatie, verbandleer en de praktijktraining brandbestrijding, is het verplicht om wegwerphandschoenen te dragen. Deze worden per oefening beschikbaar gesteld door Quinton en worden direct na de oefening weggegooid.

PROTOCOL VEILIG EN CONTACTLOOS TRAINEN

Voor de BHV-, EHBO- en Veiligheidstrainingen tijdens de Covid-19 pandemie

Voor de cursus:

- Indien u gezondheidsklachten heeft, kunt u niet deelnemen aan de cursus; neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of verhoging vanaf 38 graden.
- Bij binnenkomst op de locatie, in het oefencentrum en in de leslokalen is desinfecterende handgel beschikbaar.
- Bij binnenkomst wordt u opgevangen en gewezen op de gedragsregels.
- In het leslokaal krijgt u een vaste zitplaats aangewezen en eigen les-, leer- en beschermingsmiddelen.

Tijdens de cursus:

- Volg altijd de instructies van de instructeur op.
- Voor, tijdens en na de praktijkoefeningen wordt aan u gevraagd de handen te wassen.
- Praktische handelingen zoals de Rautek-greep en stabiele zijligging worden uitgevoerd op speciaal daarvoor geschikte oefenpoppen.
- Het aanleggen van verbanden zal worden geoefend op eigen ledematen. Ook kan er geoefend worden op speciale oefenarmen. Iedere cursist ontvangt een eigen oefenverbandset.
- Praktische handelingen bij de brandbestrijding, zoals de deurprocedure, worden een voor een uitgevoerd door de cursisten.
- Tijdens de uitvoering van de praktijkcompetentie reanimatie, worden de actuele adviezen inzake de reanimatie van de reanimatieraad opgevolgd. Om de praktijkcompetentie reanimatie uit te voeren, is het noodzakelijk dat u de handelingen uitvoert op een reanimatiepop. Extra maatregelen welke wij nemen voor een veilige reanimatieoefening zijn:
 - u draagt wegwerphandschoenen;
 - de borstkas wordt gedesinfecteerd;
 - een schoon longzakje wordt geplaatst;
 - een schoon gezicht wordt op de pop geplaatst;
 - u maakt gebruik van een face-shield of beademingsmasker.

Na de cursus:

- Alle gebruikte beschermingsmiddelen worden weggegooid.
- U verlaat een voor een de oefenlocatie.
- Alle gebruikte lesmaterialen worden na iedere cursus grondig gereinigd.